

# Cykelkurs för vuxna

Är du vuxen och vill lära dig att cykla? Eller känner du någon som vill lära sig cykla? Kom på vår cykelkurs med Uppsala cykelförening!

På kursen får du lära dig att balansera, styra och bromsa. Du får lära dig var och hur man får cykla. I slutet av kurser cyklar vi försiktigt i trafik, på cykelvägar och små vanliga vägar. Du behöver inga förkunskaper. Kursen är gratis, inklusive en liten kursbok och lån av cykel och hjälm. Både tjejer och killar är välkomna.



**Kurstillfällen sommaren 2017** Plats: Flogtaskolan (preliminärt)

12/6 kl 18:30 – 20:30	introduktion, utan pedaler, broms
19/6 kl 18:30 – 20:30	introduktion, utan och med pedaler, broms
26/6 kl 18:30 – 20:30	teori (på NBV, Bangårdsgatan 13)
30/6 kl 18:30 – 20:30	mer cykling med och utan pedaler
3/7 kl 18:30 – 20:30	växling, tecken, uppsikt
10/7 kl 18:30 – 20:30	lite körning i trafik på cykelväg
17/7 kl 18:30 – 20:30	avslutning med fika och utflykt på lugna vägar

## Anmälan

Du behöver anmäla dig för att vara med. Hör av dig till kursansvarig [Gimena González](mailto:gimena.gonzalez@ucf.se) ([gimena.gonzalez@ucf.se](mailto:gimena.gonzalez@ucf.se), 0738-313130) och ange namn, e-post, telefon och gärna vilka språk du pratar eller läser. Antalet platser är begränsat.

Det går att ansluta efter första kurstillfället, men du behöver höra av dig då också. Vi arbetar på ett så säkert sätt vi kan, men alla deltagare deltar på egen risk.